

HERZ SINNE

ATELIER FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, ENERGIE- UND KÖRPERARBEIT
HERZUNDSINNE.CH

GRUNKURS TANTRAMASSAGE

Abendformat 4 mal 4 Stunden
Tempelstrasse 20, 3608 Thun- Allmendingen

Für Frauen, Männer und Paare ohne Vorkenntnisse
oder zum Auffrischen

Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit Dich, dein Fühlen und deine Sexualität besser oder neu wahrzunehmen.

Im Grundkurs erhältst Du einen Einblick in die Welt der ekstatischen Berührungen, lernst Massagetechniken kennen, machst tiefe Ritualerfahrungen und gibst Dir und anderen Menschen die Möglichkeit, über körperliche Erfahrungen Entwicklungsschritte zu machen.

Paare können lernen sich anders, neu und in erweiterter Form zu begegnen. Im Kurs bist Du sowohl gebend wie auch empfangend. Einzelpersonen Massieren gegenseitig, das Los entscheidet mit wem Du massierst. Paare können sich jederzeit entscheiden zusammen zu Massieren oder sich in die Gruppe zu öffnen.

Theorie- und Mediationsteile in bequemen Kleidern. Massiert wird in der Regel nackt. Nebst Toilette, steht eine Dusche und eine gemischte Garderobe zur Verfügung. Der Kurs findet in einem achtsamen, geschützten Rahmen statt, Deine Grenzen darfst Du zeigen und sie werden jederzeit gewahrt.

Daten / Kosten:

Montag, 27. Februar 2023

Montag, 6. März 2023

Montag, 13. März 2023

Montag, 20. März 2023

Zeiten: 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 380.- / Paar 340.-
Frühbucherrabatt bis 2 Mt. vor
Beginn 340.- / Paar 300.-

Anmeldung und / oder Fragen:
per Mail: marcel@herzundsinne.ch
per Telefon: 079 656 77 87

