

HERZ SINNE

ATELIER FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, ENERGIE- UND KÖRPERARBEIT
HERZUNDSINNE.CH

ENTFACHE DEIN FEUER MEIN WEG ZUR SELBSTLIEBE

Fr 18:00 bis So 17:00
für alle die bereit sind zu lieben

Du möchtest , Dich wertschätzen, Dein Vertrauen stärken, Dich annehmen,
und Deine Liebe in die Welt tragen.

Erleben, Erfühlen, Erkennen

Du lernst mit Körper, Herz und Seele, deine Gefühle fühlen, Deine Erregung spüren und Deine Sinnlichkeit leben. Es geht um das orgasmische, körperliche Erleben, um das öffnen Deines Herzens und um das nähren Deiner Seele.

Wir machen Körperübungen, Rituale, tauschen uns aus und berühren uns selbst.

Du lernst einen Ritus den Du weiter anwenden kannst, Du kannst dranbleiben,
Du erforschst Deine Sexualität, Dein Fühlen, Dein Wesen. Du erkennst Dich selbst.

Du lernst deinen Körper anders berühren, Deine Empfindungen besser wahrnehmen und Dich selbst sehen, wie geht es mir gerade, was ist gerade, was brauche ich gerade. **Du lernst Dich noch mehr zu lieben.**
und Du schenkst Dir ganz viel Verwöhnzeit nur für Dich!

Du wirst achtsam gehalten und unter-stützt in einem sicheren Raum.
Du lässt Dich jederzeit genau soweit ein, wie es Dir gut tut, nichts muss, alles kann.

Daten / Kosten:

Freitag 17. Februar 2023, 18:00 Uhr
bis Sonntag 19. Februar 2023, 17:00 Uhr

Seminarhaus Kientalerhof
Griesalpstrasse 44, 3723 Kiental

Unterkunft bitte im Kientalerhof
selbst buchen, www.kientalerhof.ch

Seminar Kosten: 360.-/Person
Frühbucherrabatt bis 1 Mt. vor
Beginn 320.-/Person

Anmeldung und / oder Fragen:
per Mail: marcel@herzundsinnne.ch
per Telefon: 079 656 77 87

